

Naam:	Calendula
Latijnse Benaming:	Calendula officinalis
Zaaitijd:	Februari (binnen), Maart (buiten)
Oogst tijd:	Tijdens het bloeien van de bloem. De bloembladeren verwijderen. Bij voorkeur in de late ochtend.
Recept:	Als je de bloemknop laat zitten zullen de bladeren terug groeien wat extra oogst oplevert.

De Koude methode:

Stap 1 Bloembladeren minimaal 4 weken laten
Weken in Olie (zonnebloem, olijf, enz.)

*Tip: Maak een grote pot met olie waar je het
gehele seizoen de bladeren in deponeert.*

Aan het eind van het seizoen heb je een flinke
hoeveelheid Goudbloem olie.

Stap 2 Filter de bloembladen met een kaasdoek
of zeef uit de olie.

Stap 3 Warm vervolgens de olie Au bain-marie
en vermeng deze met de bijenwas.

Verhouding van de olie ten opzichte van de
bijenwas is.

100ml Olie / 10Gr Bijenwas

De warme methode:

Stap 1 De bloembladeren in de olie mengen.
deze au bain-marie opwarmen tot max 70 graden
Celsius, en laat dit een half uur op de warmtebron
staan, zorg er voor dat het niet gaat koken en roer
regelmatig om.

Stap 2 Filter de bloembladen met een kaasdoek of
zeef uit de olie.

Stap 3 Warm vervolgens de olie Au bain-marie en
vermeng deze met de bijenwas.

Verhouding van de olie ten opzichte van de
bijenwas is.

100ml Olie / 10Gr Bijenwas